

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 Доц №3, Зинюки"
 (№ДОУ)
 Местан Ч.В.
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.07.2024г. по 19.07.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 15 июля 24				76,62	61,25	68,06	59,1	242,54	200,04	1 889,25	1 577,14	90,46	73,74
Завтрак				18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				20,86	19,36	28,05	25,97	108,51	93,78	770,00	686,36	66,17	51,74
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	-1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
К-512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Вт, 16 июля 24				66,87	54,53	60,49	50,23	251,74	211,49	1 818,92	1 516,08	102,41	83,13
Завтрак				14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	25,08	18,38	79,43	66,38	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	507,86	507,86	85,82	67,99		
52/11	Салат из свеклы отварной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89		
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64		
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,96	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80		
	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80		
698/04	Кефир			21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21		
	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94		
тк-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92				
510/04	Каша гречневая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.												
Итого стоимость питания в день						68,24	61,28	55,03	47,21	276,26	232,51	1 873,24	1 599,99	98,25	81,82
Ср, 17 июля 24						13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
Завтрак						2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,29	1,72		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,75	0,62		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62		
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	35,15	32,88	19,51	15,93	102,97	81,21	727,98	599,74	35,97	27,08
	Обед	50	40	1,51	1,21	2,55	2,04	4,29	3,43	46,11	36,89	8,32	6,65		
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	200/10	150/5	1,86	1,44	4,54	3,01	10,97	8,27	92,19	65,96	24,05	18,02		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Хлеб "Дарницкий"			8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	2,08	1,67		
	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом			10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33		
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
337/04	Яйцо вареное	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25		
216/04	Картофель тушеный	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08		
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.												
Итого стоимость питания в день						90,82	70,95	64,06	50,03	294,77	242,93	2 118,88	1 705,6	81,78	67,08
Чт, 18 июля 24						14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
Завтрак						3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04		
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		

				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			-0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	34,65	27,34	29,17	20,45	108,67	91,01	835,73	657,34	60,64	47,29
	Обед												
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Полдник												
698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
				36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 19 июля 24			66,48	52,01	68,2	54,09	222,55	176,83	1 770,07	1 402,2	131,69	105,04
	Завтрак			19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
ТТК-359н	Винегрет из овощей	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	26,34	22,22	33,81	26,97	79,84	67,05	729,04	599,81	77,89	58,98
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	50	40	1,27	1,01	3,55	2,84	4,54	3,63	55,22	44,18	7,32	5,86
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
	Хлеб "Дарницкий"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
				15,85	9,95	12,10	7,55	55,91	42,12	395,95	276,29	46,69	40,03
	Ужин												
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого			369,03	300,02	315,84	260,66	1 287,9	1 063,8	9 470,36	7 801,01	504,59	410,81

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,05	210,00	300,85	235,65	1307,9	1018,8	9121,04	7301,00	254,60	225,80
В среднем в день:			54,21	42,00	60,17	47,13	261,57	203,76	1 824,21	1 460,20	50,92	45,16

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Е. В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина